



FPPsi  
Fakultas  
Pendidikan  
Psikologi  
UNIVERSITAS NEGERI MALANG



PROSIDING

# SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI DAN ILMU HUMANIORA

*“MEMPERKUAT KONTRIBUSI KESEHATAN MENTAL DALAM  
MENGHADAPI PANDEMI COVID 19: TINJAUAN  
MULTIDISIPLINER”*

**03APRIL2021**

---

Fakultas Pendidikan Psikologi  
**UNIVERSITAS NEGERI MALANG**

**PROSIDING  
SEMINAR NASIONAL  
PSIKOLOGI DAN ILMU  
HUMANIORA  
(SENAPIH)**

“Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental dalam Menghadapi Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner”

Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Malang  
03 April 2021

# PROSIDING

## SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI DAN ILMU HUMANIORA (SENAPIH) "Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental dalam Menghadapi Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner"

Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang  
03 April 2021

### PANITIA PELAKSANA

Ketua	Dr. Nur Eva, S.Psi, M.Psi
Sekretaris	Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A
Bendahara	Armita Ekowati, Amd
Sie Kesekretariatan	Nur Rohmah Hidayatul Qoyyimah, S.Psi., M.A., Jati Fatmawiyati, S.Psi., M.Si, Angga Yuni Mantara, S.Psi., M.Si.
Sie Acara	Retno Sulistiyarningsih, S.Pd.I., M.Si, Pravissi Shanti, S.Psi, M.Psi.
Sie Prosiding dan Publikasi	Mochammad Sa'id, S.Psi., M.Si., Rakhmaditya Dewi Noorrizki, S.Psi., M.Si.

### PENYUNTING

Mochammad Sa'id, S.Psi., M.Si., Rakhmaditya Dewi Noorrizki, S.Psi., M.Si.

### STEERING COMMITTEE

Prof. Dr. Fattah Hanurawan, M.Si., M.Ed.  
Dr. Tutut Chusniyah, M.Si  
Dr. Nur Eva, M.Psi  
Dr. Endang Prastuti, M.Si  
Dr. Hetti Rahmawati, S.Psi., M.Si  
Dr. Ika Andriani Farida, M.Psi

### REVIEWER

1. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog (Universitas Merdeka Malang)
2. Dr. Murfiah Dewi Wulandari, M.Psi., Psikolog (Universitas Muhammadiyah Surakarta)
3. Dr. Ni Made Swasti Wulanyani., M.Erg, Psikolog (Universitas Udayana),
4. Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Universitas Andalas),
5. Dr. Nur Eva, S.Psi., M.Psi (Universitas Negeri Malang)
6. Dr. Endang Prastuti, S.Psi., M.Si. (Universitas Negeri Malang)
7. Dr. Hetti Rahmawati, S.Psi., M.Si. Universitas Negeri Malang)
8. Rakhmaditya Dewi Noorrizki, S.Psi., M.Si. (Universitas Negeri Malang)
9. Mochammad Sa'id, S.Psi., M.Si. (Universitas Negeri Malang)

**PENYELENGGARA**

Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Malang

**ISBN: 978-623-6589-07-6**

**PENERBIT:**

Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Malang

**REDAKSI:**

Jl. Semarang 5 Malang  
Telp. (0341) 579700  
Email: psikologi.fppsi@um.ac.id

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun  
Tanpa ijin tertulis dari penerbit

## SAMBUTAN KETUA PELAKSANA

Assalamu'alaikum warokhmatullohi wabarokaatuh. Alhamdulillahirobbil aalamiin, sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rosululloh SAW. Terimakasih kepada Fakultas Pendidikan Psikologi sebagai unit di Universitas Negeri Malang yang secara berkelanjutan berupaya melaksanakan kegiatan seminar nasional dan publikasi artikel ilmiah sebagai wujud dari Tridharma Perguruan Tinggi. Seminar nasional saat ini bertema kesehatan mental, tema ini dipilih karena kesehatan mental memiliki peran yang sama penting dengan kesehatan fisik. Kesehatan mental diperlukan dalam semua sisi kehidupan, termasuk sisi sosial, pendidikan, ekonomi, teknologi, dan lain sebagainya, apalagi dalam menghadapi pandemic Covid 19 yang masih berlanjut sampai saat ini.

Kesehatan mental yang juga dipelajari di psikologi positif dapat berperan dalam membangun dan mengembangkan human strength sebagai upaya pencegahan dan penanganan mental illness (Seligman, 2002), sehingga tujuannya pun mengarahkan agar seseorang memiliki mental yang sehat dalam berbagai bidang atau sisi kehidupan. Berdasarkan paparan diatas, maka judul dalam seminar nasional ini adalah "Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental dalam Menghadapi Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner". Demikian sambutan ini, ada kurangnya mohon dimaafkan, ada lebihnya semoga bermanfaat. Wassalamu'alaikum warokhmatullohi wabarokaatuh

Malang, 3 April 2021

Ketua Pelaksana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN COPYRIGHT .....	ii
SAMBUTAN KETUA PELAKSANA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
RUNDOWN WEBINAR.....	viii
RUNDOWN PAPER PRESENTATION .....	ix
<i>Self Compassion</i> sebagai Prediktor Optimisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Orang Tuanya Bercerai .....	14
Korelasi Pencarian Pertolongan Formal dengan Literasi Depresi melalui Podcast secara Daring .....	26
Dampak Penerapan <i>Gratitude Journal</i> terhadap Kebahagiaan dan Kecemasan pada Perempuan di Masa Pandemi COVID-19 .....	31
Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Resiliensi pada Odha Saat Pandemi COVID-19.....	38
Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19 .....	46
Hubungan <i>Trait Mindfulness</i> dan Resiliensi dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada <i>Single Mother</i> di Komunitas <i>Save Janda</i> .....	52
Membaca Kontrol Diri dan Pemahaman Risiko sebagai Upaya Pengurangan Perdebatan Pandemi .....	65
Pengalaman dan <i>Coping Strategies</i> Perawat Muda Mendampingi Pasien COVID-19.....	78
Perancangan Model <i>Website</i> Interaktif Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesadaran Terhadap <i>Impostor Syndrome</i> .....	90
Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) untuk Mereduksi Kecemasan pada Klien <i>General Anxiety Disorder</i> (GAD).....	103
Preferensi Media Kuliah Daring Ditinjau dari Gaya Belajar Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19 .....	109
Ritual Keagamaan Sebelum Belajar Selama Pembelajaran Jarak Jauh (Studi Kasus di Sekolah Swasta Islam dan Sekolah Negeri).....	117
Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa Perantau dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 .....	128
Efikasi Diri dengan Stres Akademik Siswa SMA Selama Pembelajaran Daring Masa Pandemi COVID-19.....	136
Hubungan Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i> yang sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review .....	143
Kemampuan Problem Solving Mahasiswa Rendah: Bagaimana Cara Meningkatkan? 149	

Pengaruh Perancangan Interior Terhadap Psikologi Pada Sekolah Inklusi Taman Kanak-Kanak di Era <i>New Normal</i> .....	158
Pengaruh Resiliensi Mental Terhadap Stress Akademik Pada Anak Buruh Migran Di MTS Plus Nururrohmah Tambaksari Kuwarasan Gombang Kebumen .....	175
Penyesuaian Sekolah Siswa SMP pada Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi Covid-19 Di Daerah Urban Perkotaan .....	183
Pengaruh <i>Quality of Work-Life</i> Sebagai Wujud Kesehatan Mental Karyawan dengan Keterikatan Kerja di Masa Pandemi COVID-19 .....	192
Hubungan Resiliensi dengan Stres Kerja Karyawan Bagian Layanan Pelanggan PT. X Area Jawa Timur di Masa Pandemi Covid-19.....	201
Gambaran <i>Resistance to Change</i> Karyawan PT X terhadap Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	213
Kebersyukuran Dengan Resiliensi Karyawan Korban PHK Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Manado .....	221
Pengaruh Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kesejahteraan Karyawan di Tempat Kerja PT X di Masa Pandemi Covid-19 .....	231
Pengaruh Work Life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Work Engagement Karyawan .....	243
Perancangan Kafe di Era New Normal.....	251
Perancangan Sistem Informasi E-Booking Paket Pernikahan Pada Masa Pandemi Covid-19 Berbasis Web (Studi Kasus: Galih Wedding Organizer).....	263
Strategi Perancangan dan Branding Jaket Multifungsi Envase untuk New Normal .....	271
<i>Vocational Exploration and Commitment</i> (Vec) dalam Pemilihan Karir Siswa SMK.....	291
Kepatuhan Santri <i>Ndalem</i> Pesantren Salaf Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar .....	297
Hubungan Sikap terhadap Insentif dan Motivasi Kerja dengan Kinerja pada <i>Driver GrabBike</i> di Kota Malang .....	304
Pengungkapan Diri pada Pengguna Akun Alter Twitter Dewasa Awal di Kota Malang.....	318
Asesmen Potensi Kognitif Anak TKI Berdasarkan <i>McCarthy Scales Of Children's Abilities</i> (MSCA) di Masa Pandemi Covid-19 .....	331
Peran <i>Work-Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan yang Menerapkan <i>Work From Home</i> (WFH) di Masa Pandemi COVID-19: Studi Literatur .....	340
Mitigasi Coronaphobia di Tengah Pandemi COVID-19 dalam Komunikasi Interpersonal Herbert Blumer.....	350
Gagasan Konseptual Ruang Publik untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Saat Pandemi Covid-19.....	358
Literasi Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19 Melalui Siaran Interaktif Radio.....	367
Peran Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada <i>Dive Guide</i> Yang Dirumahkan Akibat Pandemi COVID-19 di Manado .....	378
Apakah Kekerasan pada Anak Merupakan Bentuk Parental Burnout di Masa Pandemi?..	387
<i>Flow</i> sebagai Prediktor Keterlibatan Akademik pada Mahasiswa: <i>Systematic Review</i> dan <i>Meta-Analysis</i> .....	393

Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> pada Mahasiswa .....	406
Tujuan Hidup sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologi pada Generasi Z .....	413
Gambaran Kebermaknaan Hidup Pelaku Non-Suicidal Self-Injury (NSSI) .....	424
Gambaran Psikologis Korban <i>Body Shaming: Melalui Tinjauan Body Dissatisfaction dengan Self-Esteem</i> dan Afek Negatif.....	430
Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Antenatal Care</i> Saat Pandemi <i>Covid-19</i> .....	437
Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Tunggal : Sebuah Literature Review .....	444
<i>Self Esteem</i> Mahasisiwi Pengguna <i>Make Up</i> : ditinjau dari <i>Body Image</i> dan <i>Media Exposure</i> .....	452
Sublimation as Defense Mechanism in Pandemic Fatigue Today .....	459

**RUNDOWN WEBINAR**  
**SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI dan ILMU HUMANIORA (SENAPIH)**  
**“Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental dalam Menghadapi Pandemi Covid 19:  
 Tinjauan Multidisipliner”**  
**Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang**  
**03 April 2021**

No	Jam	Agenda	Fasilitator
1	08.00 - 08.30	Persiapan (Registrasi Peserta)	Panitia
2	08.30 - 09.00	Pembukaan	MC
		Sambutan Ketua Panitia	Dr. Nur Eva, S.Psi., M.Psi.
		Sambutan Dekan FPPsi UM	Prof. Dr. Fattah Hanurawan, M.Si., M.Ed.
3	09.00 - 12.00	Sesi Webinar dengan Narasumber	Moderator
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dr. Ika Andriani Farida, M.Psi., Psikolog</li> <li>2. Dr. Rifa Hidayah, M.Si</li> <li>3. Dr. Pribudiarta Nur Sitepu, M.M.</li> </ol>	
4	12.00 - 12.10	Doa	Drs. H. Mohammad Bisri, M.Si.
5	12.10 - 12.20	Penutupan	MC
6	12.20 - 13.00	ISHOMA	Panitia
7	13.00 - 15.50	<i>Paper Presentation</i>	Panitia + Moderator

**RUNDOWN PAPER PRESENTATION**  
**SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI DAN ILMU HUMANIORA (SENAPIH)**  
**“Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental dalam Menghadapi Pandemi Covid 19:  
 Tinjauan Multidisipliner”**  
**Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang**  
**Malang, 03 April 2021**

**Ruang 1**

Moderator : Dr.Hetti Rahmawati, S.Psi, M.Si

Operator : Puspita Kinanthi Putri

No	Jam	Presenter	Artikel
1	13.00 - 13.10	Moderator	Pembukaan dan pembacaan tata tertib
2	13.10 - 13.25	Lathifah Dzakiyyah Zulfa Dessyani Salim	Korelasi Pencarian Pertolongan Formal dengan Literasi Depresi melalui Podcast secara Daring
3	13.25 - 13.40	dr. Anindya Hapsari., M.Kes	Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19
4	13.40 - 13.55	Amelia Fandrayani	Perancangan Model Website Interaktif Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesadaran Terhadap Impostor Syndrome
5	13.55 - 14.10	Dr. Intan Rahmawati, S.Psi.,M.Si. Lisa Efendy	Membaca Kontrol Diri dan Pemahaman Risiko sebagai Upaya Pengurangan Perdebatan Pandemi.
6	14.10 - 14.25	Halimatus Sa'diah, S.Psi	Pengalaman dan Coping Strategies Perawat Muda Mendampingi Pasien Covid-19
7	14.25 - 14.40	Niken Nurmei Ditasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog	Dampak Penerapan Gratitude Journal terhadap Kebahagiaan dan Kecemasan pada Perempuan di Masa Pandemi COVID-19
8	14.40 - 14.55	Firda Naulha, S.Psi, Arie Rihardini Sundari, S.Psi., M. Si	Hubungan Antara Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Resiliensi pada ODHA saat Pandemi Covid-19
9	14.55 - 15.10	Gita Ayodya Kelana Amurwabumi S.Psi	Spiritual Emotional Freedom Technique untuk mereduksi kecemasan pada klien Generalized Anxiety Disorder
10	15.10 - 15.25	Nadira Afiffatunnisa, S.Psi Arie Rihardini Sundari S.Psi, M.Si	Hubungan Trait Mindfulness dan Resiliensi Dengan Psychological Well-Being pada Single Mother di Komunitas Save Janda
11	15.25 - 15.40	Achmad Muhammad Danyalin Agung Minto Wahyu	Self Compassion sebagai Prediktor Optimisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Orang Tuanya Bercerai
12	15.40 - 15.50	Penutupan	Penutupan

## Ruang 2

Moderator : Dwi Nikmah Puspitasari, S.Psi.,M.Psi

Operator : Vieny Sella Tirtania

No	Jam	Presenter	Artikel
1	13.00 - 13.10	Moderator	Pembukaan dan pembacaan tata tertib
2	13.10 - 13.25	Azam Syukur Rahmatullah	Pengaruh Resiliensi Mental Terhadap Stress Akademik Pada Anak Buruh Migran Di MTS Plus Nururrohmah Tambaksari Kuwarasan Gombang Kebumen
3	13.25 - 13.40	Arcella Gracelia Salmon, S.Psi	Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa Perantau dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19
4	13.40 - 13.55	Janet Joana Tamba, S.Psi	Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Siswa Sma Selama Pembelajaran Daring Masa Pandemi Covid-19
5	13.55 - 14.10	Alya Trianda Sari Dr. Nur Eva, S.Psi. M.Psi	Hubungan Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Fresh Graduate yang sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review
6	14.10 - 14.25	Dra. Psi. Mierrina, M.Si. Dr. Nur Eva, S.Psi., M.Psi. Dr. Ika Andriani Farida, M.Psi.	Penyesuaian Sekolah Siswa SMP pada Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi Covid-19 di Daerah Urban Perkotaan
7	14.25 - 14.40	Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi Suhadianto, S.Psi., M.Psi	Kemampuan Problem Solving Mahasiswa Rendah: Bagaimana Cara Meningkatkankannya?
8	14.40 - 14.55	Agnes Beatrice Lydia Nathania Febe Susanto	Pengaruh Perancangan Interior Terhadap Psikologi Pada Sekolah Inklusi Taman Kanak-Kanak di Era New Normal
9	14.55 - 15.10	Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psi.	Preferensi Media Kuliah Daring Ditinjau dari Gaya Belajar Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19
10	15.10 - 15.25	Anita Aisah	Ritual Keagamaan Sebelum Belajar Selama Pembelajaran Jarak Jauh (Studi Kasus di Sekolah Swasta Islam dan Sekolah Negeri)
11	15.25 - 15.40	Novi Dyah Ayu Putri, S.Pd	Implementasi Progam Unggulan dalam Pengembangan Karakter Religius Anak (Penelitian Studi Kasus di TK ABA di Bojonegoro pada Masa Pandemi Covid-19)
12	15.40 - 15.55	Jesica Nur Azizah Yohana Wuri Satwika, M.Psi., Psikolog	Hubungan antara Hardiness dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Selama Pandemi Covid 19
13	15.55 - 16.05	Moderator	Penutupan

### Ruang 3

Moderator : Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., M.A.

Operator : Dila Meilinda

No	Jam	Presenter	Artikel
1	13.00 - 13.10	Moderator	Pembukaan dan pembacaan tata tertib
2	13.10 - 13.25	Alanci Ame Dinia, S. Psi	Vocational Exploration and Commitment (VEC) Dalam Pemilihan Karir Siswa SMK
3	13.25 - 13.40	Nixon Gerald Julian Elnathio	Strategi Perancangan Dan Branding Jaket Multifungsi Envase Untuk New Normal
4	13.40 - 13.55	Prieska Wijaya, S.Psi. Dr. Triana Noor Edwina D.S, M.Si, Psikolog	Pengaruh Work Life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Work Engagement Karyawan
5	13.55 - 14.10	Tesalonika Pondalos, S.Psi	Kebersyukuran Dengan Resiliensi Karyawan Korban PHK Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Manado
6	14.10 - 14.25	Mulyana	Perancangan Sistem Informasi E-Booking Paket Pernikahan Pada Masa Pandemi Covid-19 Berbasis Web (Studi Kasus: Galih Wedding Organizer)
7	14.25 - 14.40	Theresia Regina Pujianto	Perancangan Kafe di Era New Normal
8	14.40 - 14.55	Farah Almas Riyanthi, S.Psi	Gambaran Resistance to Change Karyawan PT X terhadap Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19
9	14.55 - 15.10	Dhiaul Haq Ahlul Fiqih Islami	Pengaruh Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kesejahteraan Karyawan di Tempat Kerja PT X di Masa Pandemi Covid-19
10	15.10 - 15.25	Dian Wiryatmo Esti Shri Salindri, S.Psi	Peran Quality Of Work-Life Terhadap Keterikatan Kerja Pada Kesehatan Mental Karyawan Di Masa Pandemi Covid-19
11	15.25 - 15.40	Gamma Rahmita Ureka Hakim, M.Psi	Hubungan Resiliensi dengan Stress Kerja Karyawan Bagian Layanan Pelanggan PT.X Area Jawa Timur di Masa Pandemi COVID - 19
12	15.40 - 15.50	Moderator	Penutupan

## Ruang 4

Moderator : Pravissi Shanti, S.Psi, M.Psi.

Operator : Putri Aisyah Naurasari

No	Jam	Presenter	Artikel
1	13.00 - 13.10	Moderator	Pembukaan dan pembacaan tata tertib
2	13.10 - 13.25	Pravissi Shanti, S.Psi., M.Psi. Dr. Nur Eva, M.Psi.	Asesmen Potensi Kognitif Anak TKI Berdasarkan McCharthy Scales of Children Abilities (MSCA) di Masa Pandemi Covid-19
3	13.25 - 13.40	Emily Syenny	Gagasan Konseptual Ruang Publik untuk Penanggulangan Gangguan Mental Saat Pandemi Covid-19
4	13.40 - 13.55	Wahyu Relisa Ningrum, S.Psi	Literasi Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid 19 Melalui Siaran Interaktif Radio
5	13.55 - 14.10	Yohanes Probo Dwi Sasongko	Mitigasi Coronaphobia di Tengah Pandemi Covid-19 dalam Komunikasi Interpersonal Herbert Blumer
6	14.10 - 14.25	Vincentius Kristalis Suryonugroho, S.Psi. Aji Bagus Priyambodo, S.Psi, M.Psi.	Hubungan Sikap terhadap Insentif dan Motivasi Kerja dengan Kinerja pada Driver GrabBike di Kota Malang
7	14.25 - 14.40	Nabilah Maghfirah Maulani Aji Bagus Priyambodo	Pengungkapan Diri pada Pengguna Akun Alter Twitter Dewasa Awal di Kota Malang
8	14.40 - 14.55	Kurniawan Kerebungu, S.Psi	Peran Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Dive Guide yang Dirumahkan Akibat Pandemic Covid-19
9	14.55 - 15.10	Panji Galih Anugrah Aji Bagus Priyambodo, S.Psi., M.Psi	Peran Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan Yang Menerapkan Work From Home (WFH) di Masa Pandemi COVID-19: Studi Literatur
10	15.10 - 15.25	Nur Rohmah Hidayatul Qoyyimah, S.Psi., M.A.	Pelatihan Konseling Sebaya Sebagai Upaya Penguatan Kesehatan Mental Remaja Panti Asuhan Assalam Shobuur Dau Malang
11	15.25 - 15.40	Hidayatul Maghfiroh	Kepatuhan Santri Ndalem Pesantren Salaf Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar
12	15.40 - 15.50	Moderator	Penutupan

## Ruang 5

Moderator : Farah Farida Tantiani, S.Psi, M.Psi

Operator : Rafika Puspa Adelina

No	Jam	Presenter	Artikel
1	13.00 - 13.10	Moderator	Pembukaan dan pembacaan tata tertib
2	13.10 - 13.25	dr. Renny Aditya, Mkes SpOG(K) dr. Yanti Fitria, SpKJ	Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Saat Pandemi Covid-19
3	13.25 - 13.40	Nurul Qomariah, S.Psi	Gambaran Kebermaknaan Hidup Pelaku NSSI
4	13.40 - 13.55	Rahma Lailatus Sakina, S. Psi Ike Dwiastuti, S.Psi., M.Psi	Self Esteem Mahasisiwi Pengguna Make Up: ditinjau dari Body Image dan Media Exposure
5	13.55 - 14.10	Risa Restiana, S.Psi Ike Dwiastuti, S.Psi., M.Psi	Gambaran Psikologis Korban Body Shaming: Melalui Tinjauan Body Dissatisfaction dengan Self-Esteem dan Afek Negatif
6	14.10 - 14.25	Amethysa Iganingrat	Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu Tunggal
7	14.25 - 14.40	Diana Putri Arini, M.A., M.Psi.,Psikolog	Apakah Kekerasan pada Anak Merupakan Bentuk Parental Burnout di Masa Pandemi?
8	14.40 - 14.55	Agung Minto Wahyu Panji Galih Anugrah	Tujuan Hidup sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologi pada Generasi Z
9	14.55 - 15.10	Siti Fatimah, M.Si. Dr. Nur Eva, SPsi., M.Psi.	Flow sebagai Prediktor Keterlibatan Akademik pada Mahasiswa: Systematic Review dan Meta-Analysis
10	15.10 - 15.25	Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Subjective Well-Being Mahasiswa
11	15.25 - 15.40	Dra. Anicleta Yuliasuti, M. Hum.	Sublimation as Defense Mechanism in Pandemic Fatigue Today
12	15.40 - 15.50	Moderator	Penutupan