

KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER

Xandra Faldo Ribut Alexander
Pascasarjana Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Malang
Jalan Semarang 5
Email: *ributfaldo03@gmail.com*

ABSTRAK

Tujuan review artikel ini adalah untuk mengkaji dan menganalisis keterampilan teknik dasar permainan bola voli siswa ekstrakurikuler. Penelusuran artikel menggunakan google scholar dengan kata kunci keterampilan teknik dasar, siswa ekstrakurikuler, dan bola voli yang dipublikasikan sejak tahun 2010 sampai dengan 2020. Keterampilan teknik dasar permainan bola voli siswa ekstrakurikuler termasuk dalam kategori baik. Untuk passing bawah dan passing atas dengan kategori baik, namun lebih memperhatikan perkenaan bola pada tangan atau jari-jari saat melakukan teknik dasar passing. Sedangkan untuk service atas dan service bawah juga dengan kategori baik dan juga memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhinya seperti power otot lengan dan flexibility otot punggung secara bersama-sama yang dapat memberikan hubungan yang signifikan terhadap kemampuan service siswa ekstrakurikuler dalam permainan bola voli. Kemudian untuk teknik dasar smash dan block juga dengan kategori baik, dengan memperhatikan power tungkai dari siswa ekstrakurikuler sehingga power yang bagus akan membuat lawan sulit dalam melakukan bendungan atau defense. Pengembangan power tungkai sendiri sangat diperlukan sehingga smash dan block yang dilakukan siswa ekstrakurikuler akan terlihat sempurna dan baik serta dapat menghasilkan point bagi tim.

PENDAHULUAN

Permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks, yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang sebab dalam permainan bola voli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bola voli. Walaupun begitu permainan bola voli sangat cepat berkembang dan merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di Indonesia selain dari cabang olahraga sepak bola dan bulutangkis.

Kepopuleran olahraga bola voli ini dilihat dari sarana lapangannya yang ada di pedesaan maupun di perkotaan, serta berbagai kegiatan yang diselenggarakan dalam kejuaraan antar sekolah, antar instansi, perusahaan dan lain-lain. Permainan bola voli ini sendiri adalah suatu cabang olahraga beregu yang dimainkan oleh dua regu dalam lapangan, dengan dipisahkan oleh sebuah net dengan tujuan agar setiap regu dapat melewati bola secara teratur melalui atas net sampai bola tersebut menyentuh lantai di daerah lawan, dan mencegah agar bola yang dilewatkan tidak menyentuh lantai dalam lapangan sendiri.

Sejauh ini prestasi olahraga bola voli Indonesia untuk kategori putra dan putri di tingkat internasional masih tergolong dalam kategori rendah, dimana untuk ranking FIVB World kategori putra Indonesia menempati peringkat ke 70 sedangkan untuk kategori putri menempati peringkat ke 66, dan untuk ranking AVC (ranking Asia) kategori putra Indonesia menempati peringkat ke 12 sedangkan untuk kategori putri menempati peringkat ke 11. Dan untuk prestasi dalam ajang kejuaraan FIVB Volleyball World, Indonesia sendiri belum pernah berhasil melangkah mengikuti ajang tersebut baik dari kategori putra maupun putri sedangkan untuk kejuaraan Asian Mens Volleyball Championship 2017 untuk pertama kalinya tim voli putra Indonesia mencetak sejarah dengan berhasil menduduki peringkat 4, namun pada Asian Mens Volleyball Championship 2019, tim voli putra Indonesia harus terhenti di babak kualifikasi dengan menempati peringkat ke 3 di zona grup dan tidak mampu melanjutkan ke babak berikutnya. Sedangkan untuk Asian Womens Volleyball Championship pada tahun 2017 tim voli putri belum mampu bersaing dalam kejuaraan tersebut dan selalu tersingkir di babak kualifikasi, dan pada Asian Womens Volleyball Championship tahun 2019 tim voli putri Indonesia masih juga terhenti di babak kualifikasi dengan menempati peringkat ke 3 di zona grup dan tidak mampu melanjutkan ke babak berikutnya.

Untuk meningkatkan prestasi bola voli, dituntut adanya usaha dalam membina olahraga bola voli dari tingkat sekolah dasar hingga sekolah menengah atas dengan kegiatan tambahan seperti ekstrakurikuler di sekolah-sekolah yang melibatkan banyak orang yang sudah menguasai teknik dasar dalam bermain bola voli. Adapun teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan bola voli yaitu service, passing, smash dan block. Dalam permainan bola voli ini, kemampuan-kemampuan seperti daya ledak atau power, kecepatan, ketepatan, kelincahan dan kelentukan termasuk dalam komponen biomotor khusus cabang olahraga. Dalam hal ini daya ledak, kecepatan, kelincahan, ketepatan dan kelentukan merupakan komponen fisik yang sangat penting

dalam permainan bola voli, yakni dalam melakukan teknik service, passing, smash dan block, atau teknik-teknik yang mengandalkan kemampuan-kemampuan tersebut.

Besarnya kemampuan menguasai keterampilan teknik dasar permainan bola voli, bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor. Disamping itu keterampilan-keterampilan teknik dasar permainan bola voli sendiri sangatlah penting, artinya bagi siswa peserta ekstrakurikuler dalam menunjang tercapainya suatu prestasi yang diinginkan, karena dilihat dari kendala yang ada bahwa siswa peserta ekstrakurikuler belum maksimal dalam melakukan teknik-teknik dasar permainan bola voli sehingga keterampilan menguasai teknik-teknik permainan bola voli tersebut masih sangatlah rendah. Untuk mencapai proses maksimal dalam permainan bola voli, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik-teknik dasar permainan bola voli, maka diperlukan adanya upaya dan usaha dalam meningkatkan kualitas fisik dengan berbagai cara. Cara-cara tersebut bisa dengan menganalisis atau melihat kemampuan siswa mengenai seberapa besar menguasai keterampilan teknik dasar permainan bola voli dan setelah diketahui, barulah mengasah kemampuan yang belum maksimal dengan berbagai cara latihan, guna meningkatkan kemampuan menguasai keterampilan teknik-teknik dasar bola voli.

METODE

Metode yang digunakan dalam penyelesaian artikel ini, menggunakan data base google scholar dengan kata kunci “Keterampilan Teknik, Siswa Ekstrakurikuler, Bola Voli”, yang dipublikasikan sejak tahun 2000 sampai dengan 2020.

HASIL

Berdasarkan hasil review artikel yang telah dilakukan, maka dapat dikemukakan sebagai berikut.

Tabel 1 Data hasil review 15 artikel kemampuan teknik dasar, siswa ekstrakurikuler, bola voli

No	Penulis, Tahun, Judul	Tujuan Penelitian	Metode	Sampel	Hasil Penelitian
1	Ilham, I. 2019. Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma	Untuk mengetahui analisis keterampilan passing bawah dan passing atas peserta ekstrakurikuler	Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan metode survei.	Populasi dalam penelitian ini 19 orang dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling,	Untuk keterampilan passing bawah mendapatkan nilai dengan kategori sebagai berikut. Kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kurang sebesar 5,26%, sedang

	Negeri 2 Kota Sungai Penuh	bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh		sehingga sampel berjumlah 19 orang peserta.	36,86%, untuk kategori baik mencapai 47,37% dan kategori sangat baik mencapai 10,53%. Kemudian untuk keterampilan passing atas mendapat persentase dengan kategori sangat kurang 0%, kurang 0%, sedang 57,90%, baik 42,10% dan kategori sangat baik sebesar 0,00%.
2	Lardika, R. A., & Salam, S. 2019. Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Bunut	Untuk mengungkapkan tentang tinjauan kemampuan keterampilan teknik dasar bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMAN 1 Bunut	Deskriptif survei	Pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling sehingga jumlah populasi 20 siswa secara keseluruhan masuk dalam jumlah sampel.	Passing bawah mendapat nilai persentase sebesar 36,36% dan tergolong dalam karegoli baik, passing atas mendapat nilai dengan dengan kategori baik sebesar 40,90%, servis mendapat nilai kategori kurang sebesar 31,80% dan smash dengan nilai persentase sebesar 36,36% sehingga masuk dalam karegori kurang.
3	Heri, J., Supriatna, E., & Purnomo, E. 2016. Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 4 Pontianak	Untuk mengetahui sejauh mana kemampuan siswa dalam melakukan tehnik dasar bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstra kurikuler di SMA Negeri 4 Pontianak	Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jenis survei deskriptif kuantitatif.	Populasi penelitian berjumlah 20 orang dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sehingga sampel yang didapat berjumlah 20 orang.	Penelitian ini mendapatkan hasil dengan nilai peresentase untuk keterampilan passing atas sebesar 72,50%, servis atas sebesar 56,22% dan keterampilan smash sebesar 63,92%.
4	Suprayitno, H. 2013. Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola	Untuk mengetahui sejauh mana kemampuan siswa dalam	Penelitian menggunakan pendekatan dekskriptif kuantatif dengan metode survei tes	Populasi dalam penelitian ini berjumlah 27 siswa dan pengambilan	Untuk hasil penelitian ini mendapatkan nilai dengan tes servis masuk kategori baik sebesar 48% passing atas sebesar

	Voli Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP PGRI 1 Demak	melakukan tehnik dasar bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP PGRI 1 Demak		sampel dengan teknik tota sampling sehingga sampel yang diperoleh sebesar 27 siswa juga.	40,47% dan masuk kategori baik, sedangkan passing bawah dengan kategori baik sekali sebesar 33,33% dan teknik dasar smahs memperoleh nilai persentase 40,47% sehingga masuk dalam kategori kurang.
5	Pradana, H., Achmad, I. Z., & Sumarsono, R. N. 2019. Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Bola Voli SMAN 1 Cilamaya	Untuk mengetahui tingkat kemampuan peserta ekstrakurikuler bola voli dalam permainan bola voli	Penelitian ini menggunakan pendekatan deksriptif kuantatif denan metode survei menggunakan tes	Populasi dari penelitian ini dengan total 17 orang yang menggugurkan pengambilan sampel teknik total sampling sehingga dengan demikian secara keseluruhan jumlah sampel sebesar 17 orang.	Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini sebagai berikut. Tes keterampilan bola voli pada sampel masuk pada kategori sangat baik sebanyak 1 sampel dengan nilai persentase sebesar 5,88%, baik sebanyak 6 orang sampel sebesar 35,29%, sedang sebanyak 4 sampel sebesar 23,53%, kemudian kategori kurang sebanyak 5 sampel sebesar 29,41% dan sangat kurang dengan 1 sampel sebesar 5,88%.
6	Mulyono, H., & Irsyada, M. 2019. Evaluasi Tingkat Keterampilan Bermain Dan Teknik Dasar Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Putri Di SMP Negeri 3 Gresik	Mengevaluasi keterampilan bola voli peserta ekstrakurikuler bola voli putri di SMPN 3 Gresik	Penelitian denan pendekatan kuantatif dan menggunakan metode survei	Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa peserta ekstrakurikuler yang berjumlah 14 orang dengan pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga sampel yang diperoleh berjumlah 14 orang.	1) Teknik dasar bermain bola voli yang meliputi passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas dan smash yakni sebesar 72% atau 10 siswa dari 14 siswa; 2) keterampilan bermain bola voli dalam pertandingan yang diukur menggunakan volleyball

					information system secara keseluruhan lebih baik dibandingkan dengan SMPN 1 Gresik dibuktikan dengan SMPN 3 Gresik memenangkan pertandingan dengan 2 set berturut-turut.
7	Supriatna, E. 2013. Survei Tingkat Keterampilan Servis Atas Pada Siswi Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Santo Paulus Singkawang	Untuk mendapatkan informasi dan gambaran tentang: tingkat keterampilan servis atas pada siswi peserta ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Atas Santo Paulus Singkawang	Penelitian dengan bentuk pendekatan deksriptif kuantitatif dan menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran	Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang dengan pengambilan sampel total sampling sehingga secara keseluruhan sampel penelitian berjumlah 30 orang.	Hasil yang diperoleh dari penelitian ini bahwa keterampilan servis atas tergolong dalam kategori baik dengan nilai rata-rata sebesar 27,8 atau dalam persentase sebesar 40%.
8	Sukri, S. 2019. Survei Kemampuan Servis Bawah dan Passing Bawah Bola Voli Siswa SMP Negeri 1 Makassar	Untuk mengetahui kemampuan servis bawah dan passing bawah bola voli siswa SMP Negeri 1 Makassar	Metode penelitian dalam penelitian ini merupakan penelitian deksriptif survei.	Populasi berjumlah 30 siswa dengan tingkat umur 13 sampai 14 tahun dan penentuan sampel menggunakan random sampling dengan sampel sebesar 30 siswa.	Untuk tingkat kemampuan servis bawah yang masuk kategori sangat baik sebesar 81,100%, kategori baik sebesar 61,80%, kategori cukup sebesar 41,60%, untuk kategori kurang dengan nilai sebesar 21,40%, dan kategori sangat kurang sebesar 0%. Sedangkan untuk kemampuan passing bawah, yang mendapatkan nilai dengan kategori sangat kurang sebesar 0%, kurang sebesar 40,63%, kategori cukup dengan nilai sebesar 35,42% dan

					<p>untuk kategori baik sebesar 13,54% sedangkan sangat baik dengan nilai persentase sebesar 10,42%.</p>
9	<p>Rahman, A. 2017. Evaluasi Teknik Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMP Negeri 22 Surabaya</p>	<p>Untuk mengetahui kemampuan teknik permainan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 22 Surabaya tahun ajaran 2015/2016</p>	<p>Penelitian ini dengan menggunakan metode deksriptif survei</p>	<p>Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswa peserta ekstrakurikuler dengan jumlah 22 dan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik total sampling sehingga semua anggota populasi di anggap sebagai sampel.</p>	<p>Untuk keterampilan teknik dasar passing atas mendapatkan nilai dengan kategori istimewa sebesar 6%, baik sekali sebesar 14%, baik sebesar 21%, kategori sedang sebesar 33%, kategori kurang sebesar 26% dan kategori kurang sekali sebesar 0%. Kemudian keterampilan passing bawah dengan kategori istimewa sebesar 1%, baik sekali 10%, baik 28%, sedang 36%, kurang 25%, dan kategori kurang sekali 0%. Setelah itu keterampilan servis dengan kategori istimewa sebesar 0%, baik sekali 0%, baik sebesar 1%, sedang 26%, untuk kategori kurang sebesar 73% dan kurang sekali 0%. Kemudian keterampilan smahs dengan nilai pada kategori istimewa sebesar 0%, baik sekali sebesar 0%, baik sebesar 2%, sedang dengan nilai sebesar 40%, kategori kurang sebesar 58% dan kurang sekali sebesar 0%. Sehingga secara keseluruhan rata-ratanya mencapai kategori istimewa sebesar 0%, baik sekali sebesar 0%, baik sebesar 12%, sedang</p>

					sebesar 61%, kurang sebesar 22% dan untuk kategori sangat kurang dengan nilai sebesar 0%.
10	Hastripo, A. 2018 Permainan Bola Voli Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Murid SD Negeri 139 Teamusu Kabupaten Bone	Untuk mengetahui kemampuan servis bawah bola voli murid SD Negeri 139 Kabupaten Bone	Penelitian ini menggunakan jenis deksriptif dengan menggunakan metode survei	Populasi yang digunakan adalah murid kelas V dan IV dan untuk sampel penelitian berjumlah 30 siswa putra.	Kemampuan servis bawah pada kategori sangat baik mencapai nilai sebesar 13,33% dengan terdapat 4 orang siswa, untuk kategori baik dengan 8 siswa sebesar 26,67%, kemudian untuk kategori sedang dengan jumlah siswa 12 orang sebesar 40%, kategori kurang sebesar 16,67% dengan 5 siswa dan untuk kategori sangat kurang dengan 1 siswa sebesar 3,33%. Sehingga secara keseluruhan memperoleh nilai rata-rata mencapai 10,70.
11	Alensius, B. A., & Malang, I. B. U. 2014. Survei Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Capkala Kabupaten Bengkayang Tahun Pelajaran 2013/2014	Untuk mengetahui keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra kelas X SMA Negeri 1 Capkala Kabupaten Bengkayang tahun pelajaran 2013/2014	Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah deksriptif dengan menggunakan metode survei	Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang dan mengingat jumlah populasi relatif kecil maka pengambilan sampel dengan teknik sampling jenuh sehingga semua anggota populasi dijadikan sampel dalam penelitian.	Hasil analisis menunjukkan 4 orang siswa mendapat nilai dengan kategori baik sebesar 13,33%, untuk kategori sedang sebanyak 20 siswa dengan nilai sebesar 66,67% dan untuk kategori kurang sebesar 20% dengan jumlah siswa 6 orang. Untuk kategori sangat baik dan sangat kurang tidak ada yang mendapatkan kedua kategori tersebut.
12	Wicaksono, A. 2016. Penguasaan Kemampuan Teknik Dasar Smash Pada	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penguasaan	Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei.	Untuk populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang dan	Untuk kemampuan teknik dasar smahs ini diperoleh nilai pada kategori baik sebesar 33,33% kategori sedang sebesar 53,33%

	Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Smp N 1 Selomerto	kemampuan peserta ekstrakurikuler SMPN 1 Selomerto tahun 2016 dalam permainan bola voli, terkhususnya teknik dasar smash yang dilihat dari status kebugaran jasmani dan kemampuan motorik.		pengambilan sampel dengan teknik total sampling sehingga seluruh anggota populasi diambil menjadi sampel.	dan yang masuk pada kategori kurang sebesar 13,33%.
13	Maulana, D. A. 2016. Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putri Ekstrakurikuler Bola Voli Di MTS Negeri 1 Semarang Tahun 2016	Untuk mengetahui kemampuan siswa putri yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di MTS Negeri 1 Semarang tahun 2016 dalam teknik dasar permainan bola voli	Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif survei.	Populasi penelitian adalah seluruh siswi putri ekstrakurikuler yang berjumlah 14 siswi dan pengambilan sampel dengan teknik sampling jenuh sehingga secara keseluruhan sampel berjumlah 14 siswi.	1) Servis bawah terbaik 71, 42% dengan kategori baik; 2) Servis atas terbaik 50% dengan kategori sedang; 3) Passing bawah terbaik 42,85% dengan kategori baik; 4) Passing atas terbaik 42,85% dengan kategori sedang; 5) Smash terbaik 57,14% dengan kategori sedang. Kesimpulan penelitian secara keseluruhan teknik dasar bola voli dalam kategori sedang.
14	Arfianto, D. 2011. Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA/SMK/MA Se- Kecamatan Sukorejo Kab.	Penelitian ini bertujuan agar dapat mengetahui siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMA/SMK/MA se Kecamatan Sukorejo Kabupaten Kendal tahun	Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif survei.	Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa peserta ekstrakurikuler bola voli pada SMA/SMK/MA se-kecamatan sukorejo dan pengambilan sampel dengan memakai teknik total sampling	Keterampilan passing atas mendapatkan nilai pada kategori istimewa sebesar 6%, kategori baik sekali sebesar 14%, untuk kategori baik 21%, sedang sebesar 33%, kurang 26% dan kurang sekali 0% sedangkan untuk keterampilan passing bawah mendapatkan nilai kategori pada istimewa

	Kendal Tahun Ajaran 2010/2011	ajaran 2010/2011 dalam keterampilan teknik dasar bermain bola voli.		sehingga secara keseluruhan anggota populasi merupakan sampel penelitian	sebesar 1%, kategori baik sekali sebesar 10%, baik sebesar 28%, kategori sedang 36%, untuk kategori kurang 25% dan kurang sekali 0%. Kemudian untuk keterampilan servis dengan kategori istimewa sebesar 0%, baik sekali 0%, baik 1%, sedang 26%, kurang 73%, dan kategori kurang sekali sebesar 0%. sedangkan pada keterampilan smash dengan kategori istimewa sebesar 0%, baik sekali 0%, baik 2%, sedang 40%, kurang 58% dan kategori sangat kurang 0%. Untuk rata-rata keterampilan secara keseluruhan mencapai nilai pada kategori istimewa sebesar 0%, baik sekali 0%, baik 12%, sedang 61%, kurang 22% dan kategori kurang sekali sebesar 0%.
15	Huda, Nur, et al. 2011. Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Islam Sudirman 1 Tenganan Kabupaten Semarang Tahun Ajaran 2010/2011	Untuk mengetahui siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tenganan Kabupaten Semarang dalam tingkat kemampuan teknik dasar permainan bola voli	Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif survei.	Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sebanyak 27 siswa dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sehingga keseluruhan anggota	Pada penelitian ini memperoleh hasil servis terbaik sebesar 48,14% dengan masuk pada kategori sedang, untuk kemampuan passing atas terbaik mendapatkan nilai pada kategori baik sebesar 40,70%, sedangkan untuk kemampuan passing bawah terbaik nilai sebesar 33,33% dengan kategori baik sekali, dan untuk kemampuan smash terbaik diperoleh nilai

				populasi ditetapkan sebagai sampel dalam penelitian.	pada kategori kurang sebesar 40,74%.
--	--	--	--	--	--------------------------------------

PEMBAHASAN

Semua artikel (15 artikel) yang dianalisis menggunakan metode penelitian survey, dengan karakteristik populasi/sampel atau subjek penelitian siswa peserta ekstrakurikuler usia SD, SMP hingga SMA. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi tes keterampilan bola voli sebanyak 15 artikel. Untuk tes passing atas sebanyak 12 artikel, untuk tes passing bawah sebanyak 11 artikel, untuk tes service atas sebanyak 11 artikel, untuk tes service bawah sebanyak 11 artikel, untuk tes smash sebanyak 11 artikel, dan untuk tes block sebanyak 1 artikel.

Review artikel ini menggunakan 15 artikel dengan metode survey tentang keterampilan teknik dasar bola voli siswa ekstrakurikuler. Pada artikel ini, yang menjadi obyek utama dalam pembahasan adalah ketrampilan teknik dasar bola voli dari siswa tingkat SD sampai SMA kategori putra dan putri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli. Berdasarkan data dari 15 artikel di atas maka secara garis besar dikelompokkan menjadi 3 topik pembahasan sebagai berikut.

1. Keterampilan Teknik Dasar Service Siswa Ekstrakurikuler

Service adalah suatu upaya memasukan bola ke daerah lawan oleh pemain kanan garis belakang, yang berada di daerah service, untuk memukul bola dengan satu tangan atau lengan. Pada umumnya service hanya pukulan pembukaan untuk memulai suatu permainan sesuai dengan kemajuan permainan, tapi jika ditinjau dari sudut taktik, service sudah merupakan suatu serangan awal untuk mendapatkan nilai agar suatu regu berhasil meraih kemenangan. Teknik dasar service bola voli sendiri dibagi atas dua cara, yaitu service atas dan service bawah. Faktor-faktor yang mempengaruhi teknik dasar service siswa ekstrakurikuler adalah power otot lengan dan flexibility otot punggung secara bersama-sama yang dapat memberikan hubungan yang signifikan terhadap kemampuan service siswa ekstrakurikuler dalam permainan bola voli. Untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik service ini dibutuhkan latihan yang teratur, rutin, dan terkontrol sehingga setiap siswa dalam melakukan teknik dasar service dapat melakukannya dengan baik dan sempurna serta kedepannya bisa bermanfaat bagi prestasi siswa tersebut dalam kejuaraan-kejuaraan bola voli.

2. Keterampilan Teknik Dasar Passing Siswa Ekstrakurikuler

Passing dalam permainan bola voli adalah usaha maupun upaya seorang pemain dengan menggunakan suatu teknik tertentu yang tujuannya adalah untuk mengoperkan bola yang dimainkannya itu kepada teman seregunya untuk dimainkan di lapangan sendiri. Teknik dasar passing bola voli juga dibagi atas dua cara, yaitu passing atas dan passing bawah. Untuk siswa peserta ekstrakurikuler yang memiliki tingkat kemampuan passing yang kurang juga terdapat faktor-faktor yang mempengaruhinya, antara lain perkenaan bola dengan tangan atau jari-jari dari siswa, dimana hal ini mempengaruhi ketepatan arah bola yang akan dipassing sehingga perkenaan bola harus tepat ke arah perkenaan tangan dan jari-jari saat melakukan passing atas maupun passing bawah. Hal ini disebabkan karena bagian tersebut merupakan bagian yang datar dan sejajar, dimana bila digunakan untuk melakukan passing maka ketepatan bola akan lurus dan passing akan dapat dituju dengan baik ke arah sasaran dan lebih bisa dikontrol.

3. Keterampilan Teknik Dasar Smash Dan Block Siswa Ekstrakurikuler

Smash merupakan cara memainkan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan permainan untuk mencapai pukulan yang keras dengan bertujuan mematikan permainan lawan sehingga dapat menghasilkan sebuah point. Samas juga merupakan sikap memukul bola langsung ke arah daerah lawan, kecuali service dan block adalah pukulan serangan. Dalam usaha untuk melakukannya, mentip bola diperkenankan asal saja sentuhan itu sempurna atau baik dan bola itu tidak tertahan dan dorongan. Smash sendiri dibagi-bagi dalam beberapa jenis, yang teknik-tekniknya dan pelaksanaannya berbeda-beda, yaitu teknik smash menurut arah bola, menurut macam-macam set-up (umpan), menurut kurve bola, dan yang keempat teknik smash menurut awalannya. Sedangkan teknik dasar block adalah aksi atau upaya dari pemain dekat net untuk menutupi arah datangnya bola dari daerah lawan dengan ketinggian jangkauan lebih tinggi dari pada net atas. Teknik dasar block bola voli sendiri dibagi atas dua cara, yaitu block tunggal dan block berpasangan.

Adapun faktor yang paling penting bagi siswa ekstrakurikuler dalam melakukan teknik dasar smash dan block ini yaitu power atau kekuatan. Dalam permainan bola voli, kemampuan power termasuk merupakan komponen fisik yang sangatlah penting dalam permainan bola voli, yakni dalam melakukan teknik smash dan block atau teknik-teknik yang mengandalkan kemampuan power. Power yang bagus akan membuat lawan sulit dalam melakukan bendungan atau defense. Power dalam permainan bola voli juga berguna untuk meloncat saat smash dan

block, memukul dan lecutan tangan saat smash dan service. Oleh karena itu dalam hal ini pengembangan unsur power sangat diperlukan sehingga smash yang dilakukan siswa ekstrakurikuler akan terlihat sempurna dan baik serta dapat menghasilkan point bagi lawan.

KESIMPULAN

Keterampilan teknik dasar permainan bola voli siswa ekstrakurikuler, termasuk dalam kategori baik. Untuk teknik passing bawah dan teknik passing atas dengan kategori baik, namun lebih memperhatikan perkenaan bola pada tangan atau bagian jari-jari saat melakukan teknik dasar passing. Sedangkan untuk teknik dasar service atas dan service bawah juga dengan kategori baik, serta memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhinya, seperti power otot lengan dan flexibility otot punggung secara bersama-sama yang dapat memberikan hubungan yang signifikan terhadap kemampuan service siswa ekstrakurikuler dalam permainan bola voli. Kemudian untuk teknik dasar smash dan block, juga tergolong kategori baik dengan memperhatikan power tungkai dari siswa ekstrakurikuler, sehingga power yang bagus akan membuat lawan sulit dalam melakukan bendungan atau defense. Pengembangan unsur power sendiri sangat diperlukan sehingga teknik smash dan block yang dilakukan oleh siswa ekstrakurikuler akan terlihat sempurna dan baik serta dapat menghasilkan point bagi tim.

DAFTAR PUSTAKA

- Alensius, B. A., & Malang, I. B. U. 2014. Survei Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Capkala Kabupaten Bengkayang Tahun Pelajaran 2013/2014.
- Arfianto, D. 2011. Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA/SMK/MA Se-Kecamatan Sukorejo Kab. Kendal Tahun Ajaran 2010/2011 (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Hastripto, A. 2018. Survei Permainan Bolavoli Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Murid SD Negeri 139 Teamusu Kabupaten Bone (Doctoral Dissertation, Fik).
- Heri, J., Supriatna, E., & Purnomo, E. 2016. Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 4 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 5(2).

- Huda, Nur, et al. 2011. Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Siswa Putra Peserta Ekstra Kurikuler Bola Voli Di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran Kabupaten Semarang Tahun Ajaran 2010/2011. Phd Thesis. Universitas Negeri Semarang.
- Ilham, I. 2019. Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 2 Kota Sungai Penuh. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1), 56-67.
- Lardika, R. A., & Salam, S. 2019. Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Bunut. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(1), 24-33.
- Maulana, D. A. 2016. Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putri Ekstrakurikuler Bola Voli Di MTS Negeri 1 Semarang Tahun 2016 (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Mulyono, H., & Irsyada, M. 2019. Evaluasi Tingkat Keterampilan Bermain Dan Teknik Dasar Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Putri Di SMP Negeri 3 Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2).
- Pradana, H., Achmad, I. Z., & Sumarsono, R. N. 2019. Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Bola Voli Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Cilamaya. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 2(2), 27-30.
- Rahman, A. 2017. Evaluasi Teknik Permainan Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMP Negeri 22 Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Sukri, S. 2019. Survei Kemampuan Servis Bawah dan Passing Bawah Bola Voli Siswa SMP Negeri 1 Makassar (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Suprayitno, H. 2013. Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Pgri 1 Demak. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(5).
- Supriatna, E. 2013. Survei Tingkat Keterampilan Servis Atas pada Siswi Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Santo Paulus Singkawang. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 2(9).
- Wicaksono, A. 2016. Penguasaan Kemampuan Teknik Dasar Smash Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Smp N 1 Selomerto (Survei Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Smash Voli Dilihat Dari Status Kebugaran Jasmani Dan Kemampuan Motorik) (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Semarang).