

ISSN 2579-9908

Prosiding Seminar Bimbingan dan Konseling

**Mengukuhkan Eksistensi Peran BK
Pasca Pandemi Covid-19
di Berbagai Setting Pendidikan**

Diterbitkan oleh: Universitas Negeri Malang

Susunan Panitia

Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Mengukuhkan Eksistensi Peran BK pasca Pandemi Covid-19 di Berbagai Setting Pendidikan

Steering Comitee:

- Prof. Dr. Bambang Budi Wiyono , M.Pd
- Dr. Adi Atmoko ,M.Si
- Dr. Maisyaroh , M.Pd
- Dr. Henny Indreswari , M.Pd
- Dr. Muslihati , S.Ag, M.Pd

Ketua

- Rizka Apriani , S.Pd, M.Pd

Sekretaris

- Devy Probowati , S.Pd, M.Pd

Sie Kesekretariatan

- Dr. Arbin Janu Setiyowati , S.Pd, M.Pd
- Aulia Nur Firdausi , S.Pd
- Arlia Ulimaz Syamnasti , S.Pd

Sie. Prosiding

- Nugraheni Warih Utami , S.Pd, M.Pd
- Widya Multisari , S.Pd, M.Pd

Sie. Acara

- Dra. Elia Flurentin , M.Pd
- Dr. Diniy Hidayatur Rahman ,S.Pd., M.Pd

Sie. Publikasi

- Eko Pramudya Laksana

Dewan Redaksi

Ketua Dewan Redaksi

- Dr. Muslihati , S.Ag, M.Pd (Universitas Negeri Malang)

Editor

- Dr. Blasius Boli Lasan, M.Pd (Universitas Negeri Malang)
- Dr. Edy Legowo, M.Pd (Universitas Sebelas Maret)
- Drs. Lutfi Fauzan , M.Pd (Universitas Negeri Malang)
- Dr. Indriyana Rachmawati , S.Pd, M.Pd (Universitas Negeri Malang)
- Riskiyana Prihatiningsih , S.Pd., M.Pd. (Universitas Negeri Malang)
- Farid Imam Kholidin, S.Pd.I., M.Pd (Institut Agama Islam Negeri Kerinci)
- Muwakhidah, S.Pd, M.Pd (Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)
- Novi Rosita Rahmawati, S.Pd., M.Pd (Institut Agama Islam Negeri Kediri)
- Septinda Rima Dewanti, S.Pd., M.Pd. (Universitas Negeri Yogyakarta)

Kata Pengantar

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang

Pandemi Covid-19 membawa perubahan besar secara global khususnya pada dunia pendidikan. Kegiatan pendidikan di berbagai setting beralih pola menjadi layanan yang diberikan melalui dalam jaringan. Perubahan pola pembelajaran menuntut adaptasi sehingga proses pelaksanaan kegiatan pembelajaran secara daring menghadirkan berbagai problem baik dari sisi guru, siswa maupun orang tua siswa. Dalam konteks tersebut, guru bimbingan dan konseling menghadapi berbagai tantangan dan masalah dalam melaksanakan layanan bimbingan secara intensif agar dapat membantu siswa menerima dan beradaptasi dengan kondisi dan berbagai perubahan akibat pandemi covid-19 di era normalitas baru.

Menyadari betapa pentingnya peran Bimbingan dan Konseling di masa normalitas baru maka Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang menyelenggarakan seminar nasional online dengan tajuk Mengukuhkan Eksistensi Peran BK pasca Pandemi Covid-19 di Berbagai Setting Pendidikan. Kegiatan ini bertujuan memberikan wawasan pengetahuan kepada guru bimbingan dan konseling di Indonesia mengenai arah kebijakan pendidikan nasional, strategi konseling yang sesuai bagi siswa di masa dan pasca pandemi covid-19, ragam problematika anak dan remaja pada masa pandemi Covid dan strategi pendampingan secara tepat, serta wawasan mengenai best practice layanan bimbingan dan konseling di masa pandemi covid-19.

Sebagai bagian dari upaya memperkaya khazanah keilmuan bidang bimbingan dan konseling, maka seminar ini menyediakan publikasi karya berupa prosiding. Publikasi karya kajian bidang bimbingan dan konseling sangat penting dilakukan untuk memberikan ruang pengembangan ilmu sekaligus memperkaya wawasan para akademisi, praktisi bimbingan dan konseling dan mahasiswa jurusan bimbingan dan konseling di berbagai jenjang.

Kesuksesan acara ini dikarenakan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu kami pengelola jurusan menyampaikan terima kasih kepada Rektor Universitas Negeri Malang beserta jajarannya, Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan UM beserta para wakil dengan dan pimpinan FIP, panitia pelaksana yang telah bekerja keras dan bekerja cerdas untuk mewujudkan seminar online yang berkualitas. Semoga Prosiding ini bermanfaat bagi banyak pihak yang mengaksesnya.

Malang, 26 Juni 2020
Ketua Jurusan BK FIP UM

Dr. Muslihati, S.Ag., M.Pd

Kata Pengantar

Ketua Panitia Seminar

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa karena atas nikmat dan karunia-Nya Prosiding Seminar Nasional Online Jurusan BK FIP UM dapat diterbitkan. Seminar Nasional Online dengan tema “Mengukuhkan Eksistensi Peran BK Pasca Pandemi Covid-19 di Berbagai Setting Pendidikan” telah dilaksanakan pada tanggal 6 Juni 2020 melalui Google Meet di Universitas Negeri Malang.

Prosiding ini memuat karya tulis dari berbagai hasil penelitian mengenai pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling inovatif khususnya dalam konteks pandemi Covid-19 diantaranya teknik konseling inovatif, pemanfaatan media binbingan dan konseling dalam layanan bimbingan dan konseling inovatif, assessment bimbingan dan konseling, konseling multibudaya, bimbingan dan konseling karier, dan strategi bimbingan dan konseling di masa pandemi Covid-19. Artikel-artikel tersebut berasal dari para peneliti di lingkungan kampus di seluruh Indonesia. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan kami menyampaikan terima kasih kepada.

1. Ketua Jurusan, Dr. Muslihati, S. Ag., M.Pd; Sekretaris Jurusan, Dr. Arbin Janu Setyowati, S.Pd., M.Pd; dan Ketua Lab. BK, Dra. Elia Flurentin, M.Pd yang telah memfasilitasi semua kegiatan seminar nasional online.
2. Bapak/Ibu segenap panitian seminar nasional online yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu dosen, dan mahasiswa penyumbang artikel hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga penerbitan prosiding ini dapat digunakan sebagai data sekunder dalam pengembangan penelitian di masa akan datang. Selain itu, juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya pembangunan bangsa dan negara. Mohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan. Saran dan kritik yang membangun akan kami terima demi kesempurnaan prosiding ini.

Malang, 26 Juni 2020
Ketua Jurusan BK FIP UM

Rizka Apriani, S.Pd., M.Pd

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SUSUNAN PANITIA	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
FULL PAPER	
Biblioterapi Pengembangan Resiliensi Individu di Era Covid 19 Amien Wahyudi, Aprilia Setyowati, Siti Partini,S.U	1
Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19 Elisabeth Christiana.....	8
Efektifitas Pelatihan Self Regulated Learning dalam Pembelajaran Daring untuk Meningkatkan Ketuntasan Belajar Siswa di Masa Pandemi Covid Indira Ratnafuri, Muslihati.....	16
Elaborasi Bimbingan dan Konseling pada Pendidikan Non Formal Sebagai Wadah Self Development di Tengah Kondisi Pandemi Covid Nur Mega Aris Saputra, Nanda Widya Muharammah	23
Implementasi Aplikasi Eduda sebagai Media Pembelajaran Konseling Membangun Ketahanan Diri Siswa Mencegah Narkoba Raudah Zaimah Dalimunthe, Rosmala Dewi.....	27
Implementasi Eksplorasi Karier Siswa di Era New Normal Fuad Aminur Rahman, Caraka Putra Bhakti.....	36
Kecanduan Game Online Ditinjau Dari Jenis Kelamin Laki-Laki dan Perempuan Miswanto, Armitasari, Muhazir	44
Konsep Psikoedukasi Berbasis Blended Learning bagi Remaja di Masa Pandemi Covid-19 Caraka Putra Bhakti, Shopyan Jepri Kurniawan	53
Pembelajaran Daring di SMK Putra Indonesia Malang Deka Ramanta, Febi Dwi Widayanti	62
Pentingnya Daya Imajinasi Siswa Untuk mencapai Sukses Belajar Dalam Jaringan Moh. Bisri, Nur Eva, Tutut Chusniah	69
Peran Layanan Bimbingan dan Konseling Sebagai Internalisasi Kemampuan Adaptasi Peserta Didik pada Era New Normal Nur Mega Aris Saputra, Nanda Widya Muharammah	76
Peran Masyarakat Bimbingan dan Konseling dalam Menghadapi Pandemi Covid 19 Salim Korompot	81

Profesionalitas Konselor selama Pandemi Covid-19 Nanda Alfian Kurniawan	88
Rancangan Implementasi Kemandirian Belajar dalam Konteks Pandemi Covid Sulastrini, Muslihati	92
Strategi Konseling Kelompok dengan Teknik CBT Berbasis Daring untuk Meningkatkan Psychological Well Being Siswa di Tengah Pandemi Covid Mahmuddah Dewi Edmawati	99
Strategi Konseling Online Sebagai Pendekatan Psikoedukasional untuk Kesejahteraan Mental Anak dan Remaja Paradigma Preventif Triyono	107
Strategi Pembelajaran Teknik Umum Konseling Perorangan pada Masa Pandemi Covid Fitria Kasih.....	113
Strategi Pengendalian Kerentanan Sosial Remaja Berbasis Bimbingan Pribadi Sosial Zaen Musyirifin	127
Urgensi Konseling Krisis dalam Menghadapi Pandemi Covid Fadhlina Rozzaqyah	136
Wayang Kartun sebagai Media Peningkatan Kecerdasan Spiritual Peserta Didik di Sekolah Dasar Novi Rosita Rahmawati, Sandra Budi Fitria, Umi Nadhifah, Nadila Zahra Aulianisa, Ryan Abiono Kusuma, M. Riza Saputra, Umi Mamudah	144

